附件1：

保健食品原料目录（第一批）

营养素补充剂原料目录

（征求意见稿）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **原料名称** | **每日用量** | **保健功能** |
| **营养素名称** | **化合物名称** | **标准依据** | **适用范围** | **功效成分** | **适宜人群** | **最低值** | **最高值** |  |
| 钙（12种化合物） | 碳酸钙 | GB1898-2007《碳酸钙》 | 所有人群 | Ca（以Ca计，mg） | 1-3 | 120 | 500 | 补充钙 |
| 乙酸钙 | GB15572-1995《乙酸钙》 | 4岁以上人群 | 4-6 | 150 | 700 |
| 氯化钙 | GB22214-2008《氯化钙》 | 所有人群 | 7-10 | 200 | 800 |
| 柠檬酸钙 | GB17203-1998《柠檬酸钙》 | 所有人群 | 11-13 | 250 | 1000 |
| 葡萄糖酸钙 | GB15571-2010《葡萄糖酸钙》 | 所有人群 |
| 乳酸钙 | GB6226-2005《乳酸钙》 | 4岁以上人群 | 14-17 | 200 | 800 |
| 磷酸氢钙 | GB1889-2004 《磷酸氢钙》 | 所有人群 | 成人 | 200 | 1000 |
| 磷酸二氢钙 | GB25559-2010《磷酸二氢钙》 | 所有人群 | 孕妇 | 200 | 800 |
| 磷酸三钙 | GB25558-2010《磷酸三钙》 | 所有人群 |
| 硫酸钙 | GB1892-2007《硫酸钙》 | 所有人群 | 乳母 | 200 | 1000 |
| L-乳酸钙 | GB25555-2010 《L-乳酸钙》 | 所有人群 |
| 甘油磷酸钙 | 中国药典《甘油磷酸钙》 | 4岁以上人群 |
| 镁（4种化合物） | 碳酸镁 | GB25587-2010《碳酸镁》 | 所有人群 | Mg(以Mg计，mg) | 1-3 | / | / | 补充镁 |
| 4-6 | 30 | 200 |
| 硫酸镁 | GB29207-2012《硫酸镁》 | 所有人群 | 7-10 | 45 | 250 |
| 11-13 | 60 | 300 |
| 氧化镁 | 中国药典《氧化镁》 | 所有人群 | 14-17 | 65 | 300 |
| 成人 | 65 | 350 |
| 氯化镁 | GB25584-2010《氯化镁》 | 所有人群 | 孕妇 | 70 | 350 |
| 乳母 | 70 | 400 |
| 钾（5种化合物） | 磷酸氢二钾 | GB25561-2010《磷酸氢二钾》 | 所有人群 | K(以K计，mg) | 1-3 | / | / |  |
| 4-6 | 250 | 1200 | 补充钾 |
| 磷酸二氢钾 | GB25560-2010《磷酸二氢钾》 | 所有人群 | 7-10 | 300 | 1500 |
| 11-13 | 400 | 2000 |
| 氯化钾 | GB25585-2010《氯化钾》 | 所有人群 | 14-17 | 400 | 2200 |
| 柠檬酸钾 | GB1886.74-2015《柠檬酸钾》 | 所有人群 | 成人 | 400 | 2000 |
| 孕妇 | 400 | 2000 |
| 碳酸钾 | GB25588-2010《碳酸钾》 | 4岁以上人群 | 乳母 | 500 | 2400 |
| 锰（2种化合物） | 硫酸锰 | GB29208-2012《硫酸锰》 | 所有人群 | Mn(以Mn 计，mg) | 1-3 | / | / | 补充锰 |
| 4-6 | 0.3 | 1.5 |
| 7-10 | 0.5 | 2.5 |
| 11-13 | 0.6 | 3.5 |
| 葡萄糖酸锰 | GB1903.7-2015《葡萄糖酸锰》 | 所有人群 | 14-17 | 0.8 | 3.8 |
| 成人 | 1.0 | 4.0 |
| 孕妇 | 1.0 | 4.0 |
| 乳母 | 1.0 | 4.0 |
| 铁（5种化合物） | 葡萄糖酸亚铁 | GB1903.10-2015《葡萄糖酸亚铁》 | 所有人群 | Fe(以Fe计，Mg) | 1-3 | 1.5 | 7.0 | 补充铁 |
| 富马酸亚铁 | 中国药典《富马酸亚铁》 | 所有人群 | 4-6 | 2.0 | 8.0 |
| 硫酸亚铁 | GB29211-2012 《硫酸亚铁》 | 所有人群 | 7-10 | 2.5 | 10.0 |
| 乳酸亚铁 | GB6781-2007 《乳酸亚》 | 4岁以上人群 | 11-13 | 3.5 | 15.0 |
| 14-17 | 3.5 | 15.0 |
| 琥珀酸亚铁 | 国家药品标准 WS1-(X-005)-2001Z《琥珀酸亚铁》 | 4岁以上人群 | 成人 | 5.0 | 20.0 |
| 孕妇 | 5.0 | 20.0 |
| 乳母 | 5.5 | 20.0 |
| 锌（6种化合物） | 硫酸锌 | GB25579-2010 硫酸锌 | 所有人群 | Zn(以Zn计，mg) | 1-3 | 0.8 | 3.0 | 补充锌 |
| 枸橼酸锌 | 中国药典《枸橼酸锌》 | 所有人群 | 4-6 | 1.0 | 5.0 |
| 柠檬酸锌（三水） | 中国药典《枸橼酸锌》 | 所有人群 | 7-10 | 1.5 | 6.0 |
| 葡萄糖酸锌 | GB8820-2010 《葡萄糖酸锌》 | 所有人群 | 11-13 | 1.5 | 8.0 |
| 14-17 | 2.0 | 10.0 |
| 氧化锌 | GB1903.4-2015《氧化锌》 | 所有人群 | 成人 | 3.0 | 15.0 |
| 孕妇 | 2.0 | 10.0 |
| 乳酸锌 | GB1903.11-2015《乳酸锌》 | 4岁以上人群 | 乳母 | 2.0 | 10.0 |
| 硒（3种化合物） | 亚硒酸钠 | GB1903.9-2015《亚硒酸钠》 | 所有人群 | Se(以Se计，µg) | 1-3 | / | / | 补充硒 |
| 4-6 | 5 | 30 |
| 硒酵母 | 国家药品标准WS1-(x-005)-99Z《硒酵母》 | 4岁以上人群 | 7-10 | 8 | 40 |
| 11-13 | 10 | 50 |
| L-硒-甲基硒代半胱氨酸 | GB1903.12-2015 《L-硒-甲基硒代半胱氨酸》 | 4岁以上人群 | 14-17 | 10 | 60 |
| 成人 | 10 | 100 |
| 孕妇 | 10 | 60 |
| 乳母 | 15 | 80 |
| 铜（2种化合物） | 硫酸铜 | GB29210-2012《硫酸铜》 | 所有人群 | Cu(以Cu计，mg) | 1-3 | / | / | 补充铜 |
| 4-6 | 0.1 | 0.3 |
| 7-10 | 0.1 | 0.4 |
| 11-13 | 0.1 | 0.5 |
| 葡萄糖酸铜 | GB1903.8-2015《葡萄糖酸铜》 | 所有人群 | 14-17 | 0.2 | 0.6 |
| 成人 | 0.2 | 1.5 |
| 孕妇 | 0.2 | 0.7 |
| 乳母 | 0.3 | 1.0 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 维生素A（4种化合物） | 视黄醇乙酸酯 | GB14750-2010《维生素A》 | 所有人群 | 维生素A（以视黄醇计，µg） | 1-3 | 50 | 300 | 补充维生素A |
| 4-6 | 60 | 400 |
| 棕榈酸视黄酯 | GB29943-2013《棕榈酸视黄酯（棕榈酸维生素A）》 | 所有人群 | 7-10 | 80 | 500 |
| 11-13 | 100 | 700 |
| β-胡萝卜素 | GB8821-2011 《β-胡萝卜素》 | 所有人群 | 14-17 | 130 | 800 |
| GB28310-2012 《胡萝卜素》（发酵法） | 成人 | 160 | 800 |
| 食品添加剂指定标准《盐藻来源的天然ß-胡萝卜素》 | 孕妇 | 120 | 800 |
| 乳母 | 200 | 1200 |
| 维生素D（维生素D2、维生素D3）（2种化合物） | 麦角骨化醇 | GB14755-2010《维生素D2（麦角钙化醇）》 | 所有人群 | 维生素D2(以麦角骨化醇计,µg)维生素D3(以胆钙化醇计,µg) | 1-3 | 2.0 | 10.0 | 补充维生素D |
| 4-6 | 2.0 | 15.0 |
| 7-10 | 2.0 | 15.0 |
| 11-13 | 2.0 | 15.0 |
| 胆钙化醇 | 《中国药典》《维生素D3》 | 所有人群 | 14-17 | 2.0 | 15.0 |
| 成人 | 2.0 | 15.0 |
| 孕妇 | 2.0 | 15.0 |
| 乳母 | 2.0 | 15.0 |
| 维生素B1（2种化合物） | 盐酸硫胺素 | GB14751-2010《盐酸硫胺素》 | 所有人群 | 维生素B1（以硫胺素计，mg） | 1-3 | 0.1 | 0.6 | 补充维生素B1 |
| 4-6 | 0.2 | 1.5 |
| 7-10 | 0.2 | 1.5 |
| 11-13 | 0.3 | 2.0 |
| 硝酸硫胺素 | 中国药典《维生素B1》 | 所有人群 | 14-17 | 0.3 | 2.0 |
| 成人 | 0.5 | 20.0 |
| 孕妇 | 0.3 | 2.5 |
| 乳母 | 0.3 | 2.5 |
| 维生素B2（2种化合物） | 核黄素 | GB14752-2010《核黄素》 | 所有人群 | 维生素B2（以核黄素计，mg） | 1-3 | 0.1 | 0.6 | 补充维生素B2 |
| 4-6 | 0.2 | 1.5 |
| 7-10 | 0.2 | 1.5 |
| 11-13 | 0.3 | 2.0 |
| 核黄素-5’-磷酸钠 | GB28301-2012《核黄素-5’-磷酸钠》 | 所有人群 | 14-17 | 0.3 | 2.0 |
| 成人 | 0.5 | 20.0 |
| 孕妇 | 0.3 | 2.5 |
| 乳母 | 0.3 | 2.5 |
| 维生素B6(1种化合物) | 盐酸吡哆醇 | GB14753-2010 《盐酸吡哆醇》 | 所有人群 | 维生素B6（以吡哆醇计，mg） | 1-3 | 0.1 | 0.6 | 补充维生素B6 |
| 4-6 | 0.2 | 1.5 |
| 7-10 | 0.2 | 1.5 |
| 11-13 | 0.3 | 2.0 |
| 14-17 | 0.3 | 2.0 |
| 成人 | 0.5 | 10.0 |
| 孕妇 | 0.3 | 2.5 |
| 乳母 | 0.3 | 2.5 |
| 维生素B12（1种化合物） | 氰钴氨酸 | 《中国药典》《维生素B12》 | 所有人群 | 维生素B12(以钴胺素计，µg) | 1-3 | 0.2 | 1.0 | 补充维生素B12 |
| 4-6 | 0.2 | 1.5 |
| 7-10 | 0.3 | 2.0 |
| 11-13 | 0.4 | 2.5 |
| 14-17 | 0.5 | 3.0 |
| 成人 | 0.5 | 10 |
| 孕妇 | 0.6 | 5.0 |
| 乳母 | 0.6 | 5.0 |
| 烟酸（2种化合物） | 烟酸 | GB14757-2010《烟酸》 | 所有人群 | 烟酸（以烟酸计，mg） | 1-3 | 1.0 | 5.0 | 补充烟酸 |
| 4-6 | 1.5 | 7.5 |
| 7-10 | 2.0 | 10.0 |
| 11-13 | 2.5 | 12.0 |
| 14-17 | 3.0 | 15.0 |
| 成人 | 3.0 | 15.0 |
| 孕妇 | 2.5 | 15.0 |
| 乳母 | 3.0 | 15.0 |
| 烟酰胺 | 中国药典《烟酰胺》 | 所有人群 | 1-3 | 1.0 | 7.0 |
| 4-6 | 1.5 | 9.0 |
| 7-10 | 2.0 | 13.0 |
| 11-13 | 2.5 | 15.0 |
| 14-17 | 3.0 | 18.0 |
| 成人 | 3.0 | 50.0 |
| 孕妇 | 2.5 | 15.0 |
| 乳母 | 3.0 | 18.0 |
| 叶酸（1种化合物） | 叶酸（喋酰谷氨酸） | GB15570-2010《叶酸（喋酰谷氨酸）》 | 所有人群 | 叶酸（以喋谷氨酸计，µg） | 1-3 | 30 | 150 | 补充叶酸 |
| 4-6 | 40 | 200 |
| 7-10 | 50 | 250 |
| 11-13 | 70 | 350 |
| 14-17 | 80 | 400 |
| 成人 | 80 | 500 |
| 孕妇 | 110 | 500 |
| 乳母 | 110 | 500 |
| 生物素（1种化合物） | D-生物素 | 国家药品标准 WS-10001-(HD-1052)-2002《D-生物素》 | 所有人群 | 生物素(以生物素计，µg) | 1-3 | 3 | 15 | 补充生物素 |
| 4-6 | 4 | 25 |
| 7-10 | 5 | 30 |
| 11-13 | 7 | 45 |
| 14-17 | 8 | 50 |
| 成人 | 10 | 100 |
| 孕妇 | 8 | 50 |
| 乳母 | 10 | 60 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 胆碱（1种化合物） | 重酒石酸胆碱 | 国家药品标准 WS-10001-(HD-1050)-2002《重酒石酸胆碱》 | 所有人群 | 胆碱(以胆碱计，mg) | 1-3 | 40 | 240 | 补充胆碱 |
| 4-6 | 50 | 300 |
| 7-10 | 60 | 400 |
| 11-13 | 80 | 500 |
| 14-17 | 90 | 600 |
| 成人 | 100 | 1000 |
| 孕妇 | 80 | 500 |
| 乳母 | 100 | 700 |
| 维生素C（4种化合物） | 维生素C（抗坏血酸） | GB14754-2010《维生素C（抗坏血酸）》 | 所有人群 | 维生素C（以抗坏血酸计，mg） | 1-3 | 6 | 60 | 补充维生素C |
| 4-6 | 10 | 100 |
| 抗坏血酸钠 | GB16313-1996 《抗坏血酸钠》 | 所有人群 | 7-10 | 10 | 100 |
| 11-13 | 15 | 150 |
| 抗坏血酸钙 | GB1886.43-2015《抗坏血酸钙》 | 所有人群 | 14-17 | 20 | 200 |
| 成人 | 30 | 500 |
| L-抗坏血酸-6-棕榈酸盐（抗坏血酸棕榈酸酯） | GB16314-1996 《L-抗坏血酸-6-棕榈酸盐（L-抗坏血酸棕榈酸酯）》 | 4岁以上人群 | 孕妇 | 25 | 250 |
| 乳母 | 30 | 300 |
| 维生素K（1种化合物） | 维生素K1 | 《中国药典》《维生素K1》 | 所有人群 | 维生素K（以植物甲奈醌计，µg） | 1-3 | / | / | 补充维生素K |
| 4-6 | 10 | 60 |
| 7-10 | 10 | 70 |
| 11-13 | 15 | 90 |
| 14-17 | 15 | 100 |
| 成人 | 15 | 100 |
| 孕妇 | 15 | 100 |
| 乳母 | 15 | 100 |
| 泛酸（1种化合物） | 泛酸钙 | 《中国药典》《泛酸钙》 | 所有人群 | 泛酸（以泛酸计，mg） | 1-3 | 0.4 | 2.0 | 补充泛酸 |
| 4-6 | 0.5 | 5.0 |
| 7-10 | 0.7 | 7.0 |
| 11-13 | 0.9 | 9.0 |
| 14-17 | 1.0 | 10.0 |
| 成人 | 1.0 | 20.0 |
| 孕妇 | 1.0 | 10.0 |
| 乳母 | 1.0 | 10.0 |
| 维生素E（6种化合物） | 天然维生素E（D-α-生育酚） | GB19191-2003《天然维生素E》 | 所有人群 | 维生素E（以α-生育酚计， mg） | 1-3 | / | / | 补充维生素E |
| 天然维生素E（D-α-醋酸生育酚） | 所有人群 | 4-6 | 1.5 | 9.0 |
| 天然维生素E（D-α-琥珀酸生育酚） | 所有人群 | 7-10 | 2.0 | 14.0 |
| 11-13 | 3.0 | 25.0 |
| 维生素E（dl -α-醋酸生育酚） | GB14756-2010《维生素E（dl -α-醋酸生育酚）》 | 所有人群 | 14-17 | 3.0 | 25.0 |
| 成人 | 5.0 | 150 |
| 维生素E（dl -α-生育酚） | GB29942-2013《维生素E（dl -α-生育酚）》 | 所有人群 | 孕妇 | 3.0 | 25.0 |
| 维生素E琥珀酸钙 | GB1903.6-2015《维生素E琥珀酸钙》 | 4岁以上人群 | 乳母 | 4.0 | 30.0 |